Mi fiti ai!-Ik ben heerlijk!- I'm delicious!

Ik volgde een programma op TLC over bruiden die hun trouwjurk gaan uitzoeken.  
De dame maakte kennis met de consultant en legde uit wat voor soort jurk ze wilde hebben  
Maar ze gaf ook het volgende aan:" Ik wil zeker weten mouwen, omdat mijn armen zo chubby zijn." "Ze zijn lelijk."  
Ik zei: "Ja, ik kan je voelen en begrijpen."  
De consultant gaf aan:" Nee, ze zijn delicious."  
Yes, dat is de juiste mindset!  
Ik liep naar een spiegel en zei: "Ergenia, Yu fiti ai."  
Door deze woorden te affirmeren, voelde ik gelijk de positieve energie. Ik koester dat wat ik heb en ik omarm het.  
Vaak ondermijnen we onszelf onbewust.  
En daardoor zijn we het kwetsbaarst voor de ondermijning van onze omgeving!

We moeten onszelf niet in een keurslijf plaatsen, anderen plaatsen ons maar al te graag daarin!.  
Positieve energie! Go!